



Ημερίδα εκπαιδευτικών Β', Γ', Δ' τάξεων Δ.Σ 7^{ης} ενότητας

Χώρος διεξαγωγής: MOVERE-ΚΕΣΑΝ

Χρόνος διεξαγωγής: 11&30/3, 6/4&6/5

18&20/5

Π ρ ό γ ρ α μ μ α ε ρ γ α σ ι ώ ν Η μ ε ρ ί δ α ς

Συντονίστριες/εμπυχώτριες: Επιστημονικά Υπεύθυνη & Στελέχη Πρόληψης ΚΕΣΑΝ

Α' ΜΕΡΟΣ:

8:00-8:15 Προσέλευση - Εγγραφές

**8:15-8:30 Ολομέλεια: Εισαγωγή - Σύντομη θεωρητική προσέγγιση του θέματος,
Ανδρονίκη Σπαθαράκη**

8:30-9:00 Ολομέλεια: Γνωριμία - Σύνδεση με το θέμα

9:00-10:30 Βιωματικό Εργαστήριο: Αναγνώριση, κατανόηση και έκφραση συναισθημάτων

10:30-11:00 Διάλειμμα

Β' ΜΕΡΟΣ

11:00-12:30 Βιωματικό Εργαστήριο: Αναγνώριση και κατανόηση του ρόλου και της αξίας των συναισθημάτων. Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων.

12:30-13:00 Διάλειμμα

13:00-13:30 Γνωριμία με εκπαιδευτικά υλικά για την ανάπτυξη προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, με θέμα τα Συναισθήματα, Ανδρονίκη Σπαθαράκη

13.30- 14.00: Αναστοχασμός- Αξιολόγηση της ημερίδας: <<Τι παίρνω, τι αλλάζω;>>