



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ  
& Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ ΚΡΗΤΗΣ)  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ  
7<sup>Η</sup>ς ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΠΕ 70

Ηράκλειο, 27-05-2020  
Αρ. Πρωτ: Φ.2/ 1101

Ταχ. Δ/ση : Ρολέν 4  
Ταχ. Κώδ. : 71305 Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Ανδρονίκη Σπαθαράκη  
Τηλέφωνο : 2810 246409, 246400  
FAX : 2810 283239  
E-mail : [anspatharaki@gmail.com](mailto:anspatharaki@gmail.com)

**ΠΡΟΣ:** Τους κ. Δ/ντές/ντριες και Εκπαιδευτικούς των Δ.Σ 7<sup>ης</sup> ενότητας  
**ΚΟΙΝ:** 1. Τον κ. Περιφερειακό Δ/ντή Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης  
2. Τον κ. Αναπληρωτή Δ/ντή Α/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου

**Θέμα:** Πρόσκληση εκπαιδευτικών των Δ.Σ 7<sup>ης</sup> ενότητας σε σειρά διαδικτυακών βιωματικών εργαστηρίων

**Σχετ.:**

1. Π.Δ 79/2017 (ΦΕΚ 109Α'/1-8-2017): « Οργάνωση και λειτουργία νηπιαγωγείων και δημοτικών σχολείων, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 23 του ν.4559/2018 (ΦΕΚ 142 Α'), άρθρο 17, π.1
2. Ν. 4299/2018, Απόφαση αριθμ.158733/ΓΔ4, άρθρο 3, π.3, εδάφιο θ': «Ενιαίος Κανονισμός Λειτουργίας των Περιφερειακών Κέντρων Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) και ειδικότερα καθήκοντα και αρμοδιότητες των Συντονιστών Εκπαιδευτικού Έργου»
3. Την Πράξη 20/30-09-2019 της Ολομέλειας του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. της ΠΔΕ Κρήτης

Στο πλαίσιο του επιμορφωτικού έργου μας και με στόχο την υποστήριξη των εκπαιδευτικών της ενότητας ευθύνης μας κατά τις πρωτόγνωρες συνθήκες λήξης του διδακτικού έτους, προγραμματίζουμε σειρά δύο διαδικτυακών βιωματικών σεμιναρίων, με τίτλο:

**«Προετομάζοντας το ταξίδι της μετάβασης σε γνώριμα και άγνωστα τοπία: Η βαλίτσα μου».**

Η επιμορφωτική δράση, που συνδιοργανώνεται και εμψυχώνεται από το ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Κ.Π. ΟΚΑΝΑ), έχει γενικότερους σκοπούς:

1. Την ενημέρωση - ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων για θέματα που σχετίζονται με τη μετάβαση, το πέρασμα από μια γνωστή κατάσταση σε μια άλλη, άγνωστη.
2. Την αναγνώριση - έκφραση των δύσκολων συναισθημάτων που συνοδεύουν τέτοιες αλλαγές και η αξιοποίησή τους ως οδηγούς - συμμάχους.
3. Την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των μαθητών τους, μέσα από την προετοιμασία τους για μετάβαση στη νέα εκπαιδευτική βαθμίδα.

**Ειδικότεροι στόχοι της είναι οι εξής:**

1. Να λάβουν οι εκπαιδευτικοί επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες για τα συναισθήματα, το ρόλο και τη λειτουργία τους.
2. Να μοιραστούν σε ασφαλές πλαίσιο σκέψεις, προβληματισμούς, συναισθήματα και αγωνίες για τη μεταβατική περίοδο που διανύουμε.
3. Να ενισχύσουν την ικανότητα αναστοχασμού πάνω στις προσωπικές τους συναισθηματικές αντιδράσεις και ιδιαίτερα σήμερα, σε μία περίοδο αβεβαιότητας, μεταβάσεων και αλλαγών.
4. Να έρθουν σε επαφή με εναλλακτικές μορφές επικοινωνίας, έκφρασης και ψυχικής ενδυνάμωσης, στηριζόμενοι στις προσωπικές τους δεξιότητες - αποθέματα.
5. Να εντοπίσουν τα «θετικά» των διαδικασιών μετάβασης.
6. Να έρθουν σε επαφή με χρήσιμα εργαλεία - υλικά, η εφαρμογή των οποίων θα συντελέσει στην ενίσχυση της ικανότητας των μαθητών για αναγνώριση και έκφραση των συναισθημάτων τους, στοιχεία που συμβάλλουν καθοριστικά στην ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας.

**Σημείωση:** Τα υλικά είναι προσαρμοσμένα να χρησιμοποιηθούν και σε συνθήκες ΕΞΑΕ.

Ο κύκλος επιμορφωτικών σεμιναρίων ως προς:

1. **Τον «χώρο» διεξαγωγής:** Θα πραγματοποιηθεί στην πλατφόρμα **Cisco Webex Meetings**.

Για τη συμμετοχή σας, αρκεί μόνο να «κλικάρετε», από τον υπολογιστή (απαιτείται μικρόφωνο και κάμερα) ή το κινητό σας, **ΔΕΚΑ ΛΕΠΤΑ τουλάχιστον πριν την ώρα που έχετε προσκληθεί**, τον σύνδεσμο:

<https://meetingsemea3.webex.com/meet/anspatharaki> και να επιλέξετε **“join”**.

2. **Την μέθοδο διεξαγωγής:** Θα πραγματοποιηθεί με την προσαρμογή τεχνικών επιμόρφωσης ενηλίκων και ενεργητικών μορφών μάθησης στο περιβάλλον της πλατφόρμας.

Για τις ανάγκες των εργαστηρίων, οι συμμετέχοντες θα χρειαστεί να έχουν δίπλα τους, **υλικά, όπως:**

- Μολύβι ή/και στυλό.
- Πολύχρωμους μαρκαδόρους ή/και χρώματα.
- Λευκές κόλλες A4.

3. **Τους επιμορφωτές:** Η επιμορφωτική ομάδα συγκροτείται από στελέχη πρόληψης του ΚΕΣΑΝ-Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Κ.Τ. ΟΚΑΝΑ) και τη ΣΕΕ ΠΕ 70.
4. **Την Ομάδα - στόχο:** Η πρόσκληση απευθύνεται στους ενδιαφερόμενους εκπαιδευτικούς της Στ' τάξης όλων των ειδικοτήτων των Δ.Σ ενότητας ευθύνης μας **κατά προτεραιότητα** ή εφόσον υπάρξουν κενές θέσεις, και σε οποιονδήποτε άλλον εκπαιδευτικό επιθυμεί να συμμετέχει.
5. **Τον χρόνο διεξαγωγής:** Η προαναφερόμενη επιμορφωτική δράση, που συμπεριλαμβάνει δύο εργαστήρια, συνολικής διάρκειας 4 ωρών, προγραμματίζεται να διεξαχθεί ως εξής:

**Ημερομηνίες - ώρες συναντήσεων:**

**1η: Πέμπτη 4 Ιουνίου 2020, ώρα: 19:00-21:00**  
**2η: Πέμπτη 11 Ιουνίου 2020, ώρα: 19:00-21:00.**

6. **Τη διαδικασία συμμετοχής:** Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών είναι προαιρετική αλλά **δεσμευτική** για τους ενδιαφερόμενους και για τα δύο εργαστήρια ( **οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να έχουν διαθεσιμότητα συμμετοχής και στις δύο συναντήσεις**). Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν τη φόρμα συμμετοχής **έως τη Δευτέρα 1 Ιουνίου 2020:**

**Φόρμα συμμετοχής:**

**<https://forms.gle/SuubpFbKn57WjNd27>**

Μετά την πραγματοποίηση της εγγραφής τους θα λάβουν περισσότερες πληροφορίες στο προσωπικό τους e-mail από τις υπεύθυνες του εργαστηρίου.

7. **Τα κριτήρια επιλογής συμμετεχόντων:**

Σας ενημερώνουμε επίσης ότι λόγω της εργαστηριακής μορφής των σεμιναρίων, ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Έτσι, σε περίπτωση αυξημένου ενδιαφέροντος συμμετοχής θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, με κριτήρια: **α. την τάξη διδασκαλίας (προηγούνται οι εκπαιδευτικοί της Στ' τάξης), β. την ημερομηνία εκδήλωσης ενδιαφέροντος κατά την υποβολή της ηλεκτρονικής φόρμας.**

Οι συμμετέχοντες θα ειδοποιηθούν, το συντομότερο δυνατόν για τη δυνατότητα συμμετοχής τους.

**Η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου**

**Ανδρονίκη Π. Σπαθαράκη**

1. κ. Εφήνη Βιδάκη, Οργανωτική Συντονίστρια ΠΕ.Κ.Ε.Σ  
Κρήτης