



Ηράκλειο, 02-06-2020

Αρ. Πρωτ.: Φ2/1128

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΡΗΤΗΣ  
-ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΚΡΗΤΗΣ-**

Δ/νση: Ρολέν 4, Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο  
Τηλ.: 2810 246860 – 246400 - 246870– 246863  
Fax: 2810222076  
E-mails: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr),  
[pekes.kritis.mail@gmail.com](mailto:pekes.kritis.mail@gmail.com)  
Ιστότοπος: <http://www.pdekritis.gr/pekes/>  
Πληροφορίες: Γραμματεία ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης

**ΠΡΟΣ:**

- Τους/τις εκπ/κούς ΠΕ70 ΣΤ΄τάξης των Σχολικών Μονάδων Π/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Ηρακλείου 5ης ενότητας Ηρακλείου-Ρεθύμνου, 6ης, 8ης, 9ης ενότητας Ηρακλείου, 10ης Ενότητας Ηρακλείου-Λασιθίου & Ειδικής Αγωγής (δια των Δ/νσεων)
- Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης (Π.Δ.Ε.) Κρήτης
- Διεύθυνση Π/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου
- ΚΕΣΑΝ Ηρακλείου

**ΚΟΙΝ:**

- ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- Σ.Ε.Ε. του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση των εκπαιδευτικών ΠΕ70, ΣΤ΄τάξης, σε εργαστηριακά σεμινάρια με τίτλο: «Προετοιμάζοντας το ταξίδι της μετάβασης σε γνώριμα και άγνωστα τοπία: Η βαλίτσα μου»**

**Σχετ.:**

- Π.Δ 79/2017 (ΦΕΚ 109Α΄/1-8-2017): «Οργάνωση και λειτουργία νηπιαγωγείων και δημοτικών σχολείων, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 23 του Ν.4559/2018 (ΦΕΚ 142 Α΄), άρθρο 17, π.1
- Ν.4299/2018, Απόφαση αριθμ.158733/ΓΔ4, άρθρο 3, π.3, εδάφιο θ: «Ενιαίος Κανονισμός Λειτουργίας των Περιφερειακών Κέντρων Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) και ειδικότερα καθήκοντα και αρμοδιότητες των Συντονιστών Εκπαιδευτικού Έργου»
- Πράξη 20/30-09-2019 της Ολομέλειας του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. της ΠΔΕ Κρήτης

Οι ΣΕΕ Δημοτικής Εκπαίδευσης με παιδαγωγική & επιστημονική ευθύνη στις Σχολικές Μονάδες Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου και το ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Κ.Π. ΟΚΑΝΑ), προγραμματίζουν τη διεξαγωγή διαδικτυακών εργαστηρίων με θέμα: **«Προετοιμάζοντας το ταξίδι της μετάβασης σε γνώριμα και άγνωστα τοπία: Η βαλίτσα μου»**, για εκπαιδευτικούς ΠΕ70, ΣΤ΄τάξης, Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου. Οι συμμετέχοντες θα μπορούν μετά το εργαστήριο να υλοποιήσουν μικρής διάρκειας πρόγραμμα (2-6 ωρών, ανάλογα με την επιλογή δραστηριοτήτων) με τους μαθητές τους, πριν αυτοί ολοκληρώσουν τη φοίτησή τους στο Δημοτικό Σχολείο.

**Σκοποί των εργαστηρίων είναι:**

1. Η ενημέρωση - ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών για θέματα που σχετίζονται με τη μετάβαση, το πέρασμα από μια γνωστή κατάσταση σε μια άλλη, άγνωστη.

2. Η αναγνώριση - έκφραση των δύσκολων συναισθημάτων που συνοδεύουν τέτοιες αλλαγές και η αξιοποίησή τους ως οδηγούς - συμμάχους.
3. Η προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των μαθητών τους, μέσα από την προετοιμασία τους για μετάβαση στη νέα εκπαιδευτική βαθμίδα.

#### **Στόχοι των εργαστηρίων:**

1. Να λάβουν οι εκπαιδευτικοί επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες για τα συναισθήματα, το ρόλο και τη λειτουργία τους.
2. Να ενισχύσουν την ικανότητα αναστοχασμού πάνω στις προσωπικές τους συναισθηματικές αντιδράσεις σε περιόδους μεταβάσεων και αλλαγών.
3. Να έρθουν σε επαφή με εναλλακτικές μορφές επικοινωνίας, έκφρασης και ψυχικής ενδυνάμωσης, στηριζόμενοι στις προσωπικές τους δεξιότητες - αποθέματα.
4. Να εντοπίσουν τα «θετικά» των διαδικασιών μετάβασης.
5. Να έρθουν σε επαφή με χρήσιμα εργαλεία - υλικά, η εφαρμογή των οποίων θα συντελέσει στην ενίσχυση της ικανότητας των μαθητών για αναγνώριση και έκφραση των συναισθημάτων τους, στοιχεία που συμβάλλουν καθοριστικά στην ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας.

Σημείωση: Τα υλικά είναι προσαρμοσμένα να χρησιμοποιηθούν και σε συνθήκες εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης.

#### **Μέθοδος διεξαγωγής:**

Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν με την προσαρμογή τεχνικών επιμόρφωσης ενηλίκων και ενεργητικών μορφών μάθησης στο περιβάλλον της πλατφόρμας. Για τις ανάγκες των εργαστηρίων οι συμμετέχοντες θα χρειαστεί να έχουν δίπλα τους υλικά, όπως:

1. Μολύβι ή/και στυλό.
2. Πολύχρωμους μαρκαδόρους ή/και χρώματα.
3. Λευκές κόλλες Α4.

#### **Επιμορφωτές:**

Η επιμορφωτική ομάδα συγκροτείται από Στελέχη του ΚΕΣΑΝ - Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Κ.Π. ΟΚΑΝΑ).

#### **Ομάδα στόχος:**

Η πρόσκληση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς **ΠΕ70, Στ' τάξης**, Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου.

### **Ημερομηνίες - ώρες εργαστηρίων:**

Κάθε διαδικτυακό εργαστήριο είναι αυτοτελές, διαρκεί 3 ώρες και επαναλαμβάνεται τις εξής ημερομηνίες:

- 1η Ομάδα: Τρίτη 9 Ιουνίου 2020, ώρα: 18:00-21:00
- 2η Ομάδα: Τετάρτη 10 Ιουνίου 2020, ώρα: 18:00-21:00
- 3η Ομάδα: Παρασκευή 12 Ιουνίου 2020, ώρα: 18:00-21:00
- 4η Ομάδα: Δευτέρα 15 Ιουνίου 2020, ώρα: 18.00-21:00

### **Διαδικασία συμμετοχής:**

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν τη φόρμα συμμετοχής, επιλέγοντας τη συγκεκριμένη ημερομηνία που επιθυμούν, έως και την **Κυριακή 7 Ιουνίου 2020**.

**Φόρμα** για δηλώσεις συμμετοχής στο σύνδεσμο: <https://forms.gle/aA5pmAxcg96SgHcar7>

Οι επιλεγέντες κάθε σεμιναρίου θα ενημερωθούν με τη λήξη της προθεσμίας εκδήλωσης ενδιαφέροντος με e-mail. Σε περίπτωση μεγάλου αριθμού ενδιαφερόμενων εκπαιδευτικών θα εξεταστεί η δυνατότητα επανάληψης των εργαστηρίων από 16-19 Ιουνίου.

### **«Χώρος» διεξαγωγής:**

Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν μέσω της πλατφόρμας Webex. Ο σύνδεσμος θα αποστέλλεται κάθε φορά στους συμμετέχοντες του εργαστηρίου με e-mail.

### **Κριτήρια επιλογής συμμετεχόντων:**

- Λόγω της εργαστηριακής μορφής, ο αριθμός των συμμετεχόντων σε κάθε ομάδα είναι **περιορισμένος** (14 άτομα).
- Θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας** με βάση α) την ημερομηνία υποβολής της ηλεκτρονικής φόρμας και β) την **πρόθεση των συμμετεχόντων να υλοποιήσουν αντίστοιχο πρόγραμμα με τους μαθητές της Στ' τάξης τους το τρέχον σχολικό έτος**.
- Κάθε ομάδα **θα κλείνει** μόλις συμπληρώνεται ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων.
- Οι συμμετέχοντες θα λάβουν **περισσότερες πληροφορίες στο προσωπικό τους e-mail** από τις υπεύθυνες του εργαστηρίου.

### **Οι ΣΕΕ του ΠΕΚΕΣ Κρήτης**

Βιδάκη Ειρήνη Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, 5ης Ενότητας Ρεθύμνου & Ηρακλείου  
Γρηγοράκης Ιωάννης Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, 6ης Ενότητας Ηρακλείου  
Μπαγιάτη Ειρήνη Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, 8ης Ενότητας Ηρακλείου  
Κουτσουράκη Στυλιανή Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, 9ης Ενότητας Ηρακλείου  
Μαρτίνου Σωτηρία Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, 10ης Ενότητας Ηρακλείου & Λασιθίου  
Γιγυρτάκη Μαρία Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης  
Φιλιππάκη Αμαλία Σ.Ε.Ε Π.Ε.70, Εκπαίδευσης για την Αειφορία και 5ης Ενότητας  
Ρεθύμνου & Ηρακλείου